

Satine  
Jimenez

# Nouvelle Page

CONSEILLÈRE EN DÉVELOPPEMENT PERSONNEL  
PRATICIENNE EN RELATION D'AIDE

06 83 95 50 86

## Stage de formation Eft & Chromathérapie (Destiné à une pratique personnelle)

### 🍃 Module 1

- **1-1 L'approche thérapeutique envers soi-même**
  1. Prendre conscience qu'il faut d'abord accepter certaines choses pour travailler sur soi
  2. L'auto empathie ou écoute de soi
  3. Apprendre des mots moteurs à la place des mots freins
- **1-2 L'écoute de ses émotions et savoir les reconnaître**
  1. Ce qu'il faut savoir : tout vient des blocages de l'enfance
  2. Les émotions primaires
  3. Reconnaître et prendre conscience de ses émotions

~ ~ ~

### 🍃 Module 2

- **2-1 Découverte de la méthode EFT**
  1. Concept de la méthode EFT
  2. L'inversion psychologique
  3. Principe de la méthode EFT
  4. Mise en pratique de la Méthode EFT
- **2-2 Découverte des points énergétiques appelés Chakras et leur reliance à la Chroma et à l'EFT**

~ ~ ~

### 🍃 Module 3

- **3-1 Apprendre à se servir des outils EFT en reliance à la Chroma**
- **3-2 Atelier en binôme avec accompagnement individuel**

Satine  
Jimenez

# Nouvelle Page

CONSEILLÈRE EN DÉVELOPPEMENT PERSONNEL  
PRATICIENNE EN RELATION D'AIDE

06 83 95 50 86

## Conditions du stage de formation

~ ~ ~

- ✎ Le stage se déroule sur deux jours consécutifs de 10h à 12h30 et de 14h à 17h30 (jusqu'à 18h en 2<sup>ème</sup> journée)
- ✎ Par session de 6 personnes maximum
- ✎ Un livret pédagogique complet est remis à chaque participant

~ ~ ~

- ✎ Le chèque d'arrhes est encaissé à réception
- ✎ Il est non remboursable en cas de désistement
- ✎ Le montant de la formation est à régler par chèque et/ou espèces avant le début de la formation
- ✎ Il est payable en deux fois sur demande

~ ~ ~

- ✎ Chaque participant amène son repas
- ✎ Les repas sont partagés sur place
- ✎ Pas de possibilité de dormir dans les locaux du stage
- ✎ Chambres d'hôtes ou chambres d'hôtel à proximité sur Castelnaudary
- ✎ Parking sur place